

参加メンバー
300人達成!

『Goodbye Perioプロジェクト』に
あなたも参加しませんか?

Goodbye Perio プロジェクト メンバー募集中!

このプロジェクトは、デンタルフロスの普及・習慣化によって、日本から歯周病の人をなくすことを目指します。まずは、あなたのご家族、親戚、友達、患者さんから! 今年の目標は10万人に普及させること。一緒に健康な人を増やしていきませんか?

△ 参加メンバーには △

提案用の
フロス(ミニサイズ)を
必要な分だけ
無償提供

一般の人に
フロスの必要性が
バッと伝わる、
写真や動画などの
ツールを無償提供

メンバー同士が
自由に意見交換
できる場を提供

あなたが一人でも今すぐ行動を起こせるよう、
タフトくらぶは全面的にサポートします!

参加のお申し込み、活動内容の詳細は
こちらをご覧ください。

<http://perio.tuftclub.jp/>

出ているんです。
松永.. そうなの?! 肥満はよくないって
わかっているから、カロリー・コントロール
はしてるんだけどね。歯周病も体全体
に関わっているとは知らなかつた……。
郡司.. テレビでもいろんな情報が出
てるのにね。

松永.. だからこそ、何をしたらいの
かわからない。「歯間ブラシがいい」つ
て言う人もいるし、逆に「歯ぐきを傷つ
けて歯が入るからいけない」って言う
人もいる。だから健康でいいけど結
局なにもやらなくなっちゃうんだよね。

郡司.. 実は、大事なのはこれ。デンタ
ルフロス! 歯ぐきの下のブラークを
掃除するのが歯周病予防には必要な
んですよ。

歯周病の予防方法は
みんな知らないと思う。
だからこれから
飲みネタにします!
郡司.. フロスはまず、切って使います。
それでこうやって中指に巻きつける。
右に一回、残りは全部左に巻き取つ
て……。一ヶ所ごと、入れたら巻き取
る、入れたら巻き取る、を繰り返す。
菌が他のところに移るといけないから。
松永.. ああ、なるほどねー。

郡司.. 動画(※)もあるから、ちょっと
これ見てください。

松永.. あれ? 歯と歯の間にビヨンつ
て入れるだけじゃないんだ。歯ぐきの
下まで入れるものなんだね。ゆっくり
と。こんなこと誰も教えてくれなかつ
んですよ。

たよ! もっと早く聞いとけばよかつ
た……。
郡司.. 今からでも遅くない!! 毎日続
ければ予防できるから。あと、いまの治
療が終わったら次はクリーニングのた
めに歯医者さんに通うのが大事。ちゃ
んとケアができるかどうか、歯周病
ケットを測つてくれるはずですよ。

松永.. 言えばやつてくれるの?
郡司.. うん、聞いてみるといいですよ。
松永.. そうします! だって気にな
るよ、歯のことって。食べることもそ
だし、見た目もそうだし。僕みたいに
関心はあるけど正しい予防方法を知
らない人は多いんじゃないかな。だか
ら今日聞いたことは、飲みネタにし
ようと思います!



歯周病菌、口腔ケアグッズ、噛むこと……。
松永さんの質問はこの後も続きました。提案を終えた郡司さんは
「歯周病についての情報と予防方法を教えたことで、口腔内への関心が
どんどん膨らんでいくのにビックリ。松永さんは顔が広いから、
お仕事仲間やお友達にいっぱい伝えてくれるはずです!」
と手ごたえを感じていました。

その他メンバーの取り組みは、
Facebookファンページでもご紹介しています。[Goodbye Perio](#)で検索を!

歯周病罹患率80%を
歯科衛生士の私たちが
変えていく!

Goodbye
Perio Project



松永 匡史さん(45歳)
戦略コンサルタント

郡司 友香さん(臨床歴5年)

歯ぐきのちょっと下まで 掃除したほうがいいんだね こんな大切なこと、誰も教えてくれなかつたよ!

今回は、Goodbye Perioプロジェクトメンバーの活動レポートをお届けします。

郡司友香さんがフロスの提案をすることにしたのは、親しい友人の一人である松永匡史さん。
「お仕事柄、日頃から様々な人と関わっている松永さんに伝えることで、
さらに多くの人に広まっていくはず!」と考えたからです。

夜景のキレイなお店で喉をうるおしつつ、リラックスした雰囲気のなかで提案がスタート!

松永.. へえー、大事だよね歯つて。いま奥歯を治療中なんだけど、人としゃべるのが仕事だからすごく不便。英語なんてさらにしゃべりにくい。舌の位置でニュアンスや音が変わるので、歯がなかつたらもっと大変だろうね。
thの発音がヒュ、とかなつちゃつたりして!
郡司.. たしかに(笑)。松永さんは40代ですね。その年齢つて働きざかりでストレスを抱えていて、脳梗塞になる人が多いじゃない? 歯周病の人はその脳梗塞を発症するリスクも高いんです! 歯周病菌が血液のなかに入り込んで、動脈硬化を起こすんだって。そういうデータがちゃんとあります?
松永.. 知ってる、知ってる! 日本はすごい割合の人がなってるんでしょ?
郡司.. そう、8割。重症化すると自然に歯が抜けちゃう。だから歯科衛生士が「まずは自分の家族や友達から予防方法を伝えていいこう」とって運動を始めたんです。私はそのメンバー!