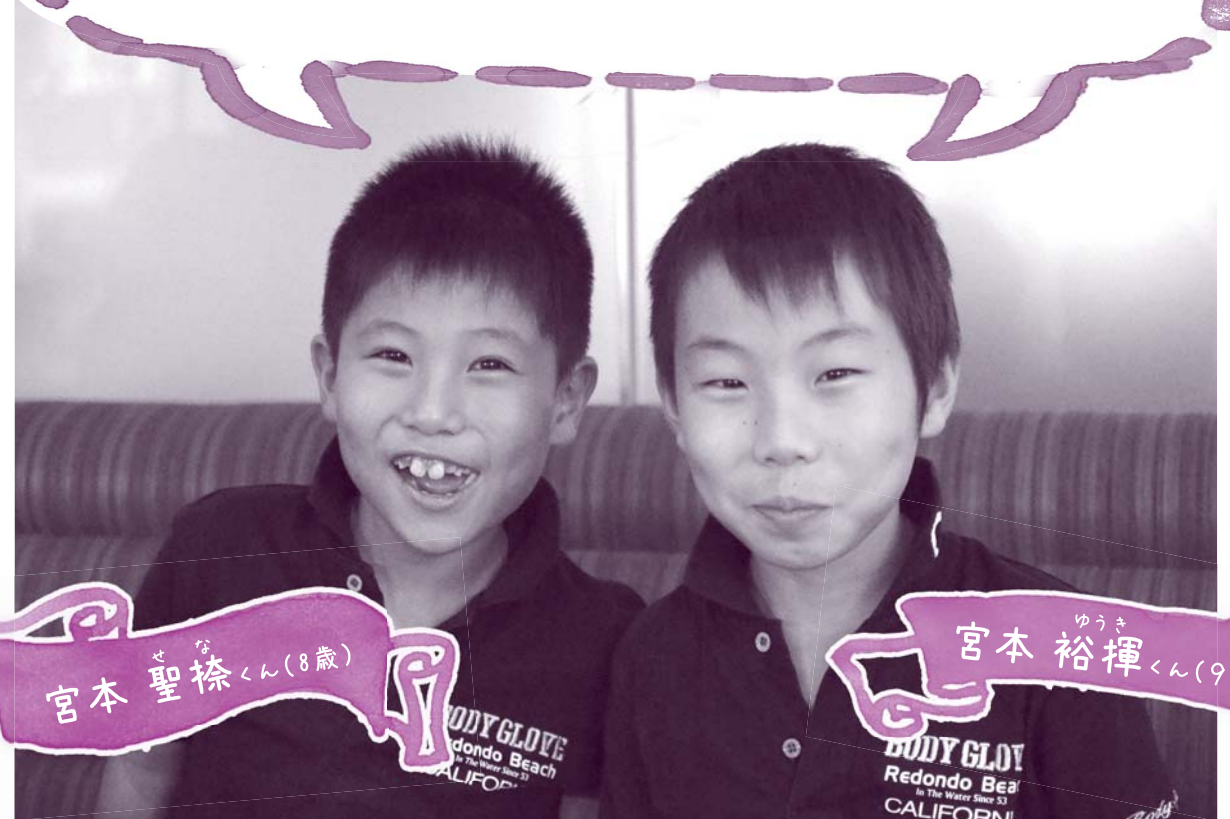


夏休みの自由研究は、 歯と歯ぐきのことにしたよ！



宮本 聖捺くん(8歳)

宮本 裕揮くん(9歳)

今年の8月上旬、愛知県の市民活動支援センターにて

Goodbye Perioのイベントが行なわれました。

夏休み中の子どもたちが中心になって集まり、カリエスや歯周病について体験学習。

そして3週間後、参加していた元気いっぱいの小学生兄弟に、突撃インタビューしました！

普段の生活ではなかなか深めることのないテーマ。

ピュアな心を持つ2人は、何を感じたのでしょうか？

「歯ぐきばい菌が、
くやくにくやくって動いてた！」

編集部S(以下S) 裕揮くん、聖捺くんこ
んにちは！ 今日のはよろしくね。夏休みは
どこかお出かけしたのかな？

聖捺くん(以下せな) 水島行った！

裕揮くん(以下ゆうき) 水島って福井県に
ある無人島なの。カニを捕ったりしたよ。あ
とは、花火と『キッサニア』とプールと……。

せな 歯のお勉強もした。

S そうだね。私たちとはそこで出会った
んだよね。3週間前のことだけど、どんな
お勉強したか覚えてる？

ゆうき お口の中のはい菌見た。それから
ガムをかんで、ちゃんとだ液が出るか確か
めて。フロスの練習もした。

S すごい！ よく覚えていたね。何が一番
楽しかったかな。

せな ばい菌のおしっこ(酸)は歯をとかし
ちゃうよっていう実験。

ゆうき 僕は、ばい菌を顕微鏡で見たこと。
くにやくにくやくって動くやつたくさんいて、
すごい気持ち悪かったもん。

S フロスして、そこについていた汚れフ
ラークを見たんだよね。あれ、なんていう
名前だったっけ？

せな 歯ぐきばい菌！

ゆうき クルクル動くむしばい菌と、によ
ろによる動く歯ぐきばい菌は違うんで
しょ~(子どもたちの記憶力に「えっ？ う
そ~」と驚くお母さん)

S 正解！ 2人とも、一生懸命お話を聞
いていたもんね。

学校のみんなにも、
教えてあげたいな

S あのと看に見たり聞いたりしたお話、
誰かに教えてあげた？

せな お父さんに言った。お口の研究おも
しろかったよって。

ゆうき 今まで知らなかったことがいつば
いわかったよって、教えてあげた。あと、お
友達にも知らせたいから夏休みの自由研
究にしたんだ。

S へえ！ どんな内容にしたの？

ゆうき 1個はむし菌とだ液と歯の関係を
書いて、もう1個は歯ぐきばい菌とフロス
のこと。フロスをしっかりとやって歯ぐき
の中を清潔にする話と、フロスの持ち方も絵
で描いた。ガーッとひじまで出して、グル
グルグルーって指に巻いて。本当は今日
持つてこようと思っただけど……。あん
まり上手に描けなかったから。

S 学校の先生もみんなもビックリするん
じゃないかな。今日はおみやげにこれ
持つてきたんだよ。

せな あ、クロスだ！

ゆうき クロスじゃない、フロス！

歯ブラシとフロスをすれば、
ずっと自分の歯でいられるよ

S お勉強が終わってから、何が変わったこ
とはあるかな。

ゆうき 今までは歯磨きをやる時間が
ちよつと少なかったんだけど、3分磨くよ
うにしている。お祭りで輪投げやったとき
もらった砂時計を使ってるんだ。それと、
フロスもやってるよ。

せな によろによるの歯ぐきばい菌は、歯磨
きじゃ取れないんだっけ？

S 歯ブラシの届かないところに住んでい
るよってお話があったよね。でも、どうし
てちゃんとやろうと思っただけ？

ゆうき 歯がなくなっちゃうのは嫌だなっ
て思っただけ。歯がないとご飯がかめないもん。
せな ベロだけだと味が違うのかなあ。今
度おはあちゃんに聞いてみようつと。

ゆうき それに、子どもの歯(乳歯)が抜け
たときにうまくしゃべれなかった。「い行」
が言えないの。「い」「き」「し」「ち」にはか
みながら言うつから、歯がなくなったら恥ず
かしい。

S 裕揮くんも聖捺くんも、いろいろな学ん
でくれてうれしいです。これからも、歯と
歯ぐきを大事にしてね！

＜編集部Sより＞

2人のインタビューを終えた後日、お母さんからこんなメールが
届きました。

「今日、裕揮がクラスで自由研究を発表したようです。先生か
ら、『文章がよかったしみんなの保健の勉強になりましたね』と
コメントをいただいたみたい。本人も満足気でした」

参加者の中でも特に集中力の高かった裕揮くんと聖捺くん。
子どもたち自身に興味を持たせることができれば、お母さんへ
の安心感にもつながりますよね。Goodbye Perioのメンバーにと
っても、彼らの姿は大きな励みになりました！

